

Schutzempfehlungen zum Training und Spiel auf den Tennisplätzen

Stand 17.04.2020

➤ Beim Spiel auf dem Platz

| Wie sollte man sich verhalten bei: | | Empfehlung |
|--|---|--|
| Anfassen von Türklinken, Türen, Gerätschaften, Toilettensitze, nach einem Kontakt mit der Hand usw. |  | Falls möglich, Schwenktüren mit der Fußspitze oder Ellbogen öffnen, Hände ausgiebig vorher mit Seife waschen: 20 Sekunden reiben, mit Wasser spülen; Hygienespender vor- und nach dem Spiel benutzen |
| Zum Tennisplatz gehen und dort einrichten |  | Tennissachen getrennt vom Partner legen, bei Seitenwechsel Abstand einhalten. |
| Begrüßungen, hand-shake nach dem Match, Verabschiedungen |  | Kein Körperkontakt, diverse Möglichkeiten (Verbeugung nach Judo-Art, royales Winken etc.) |
| Zusammenstehen, Abstand zu Mitspielern auf dem Platz, Übungshinweise entgegennehmen |  | Abstand voneinander halten, mind. 2 Meter |
| Bei Symptomen: erhöhte Temperatur, allgemeine Schlappeheit, trockener Husten, grippeähnliche Ansätze | ! | Sofort nach Hause gehen; Eltern bei Jugendlichen ansprechen, um weitere Maßnahmen einzuleiten |